

HEILFASTENKUR



26.10. - 02.11.25

02.11. - 09.11.25

Die Heilfastenkur beinhaltet:

- 7 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Fastenverpflegung
- tägliche Betreuung durch die Heilpraktikerin mit Aufnahmeuntersuchung und Abschlussgespräch
- Fußreflexzonenmassage, Breuss-Massage
- gemeinsame Morgengymnastik
- 1 x Fastenwanderung mit Fastenpicknick
- Fastenpaket (Tee, Glaubersalz, Zungenschaber, Irrigator, Skript, Basenbad, Pfefferminzöl)

994,- € p. P.

Ihr Heilfasten-Wochenprogramm

Sonntag	Anreise 17:00 Uhr: Einführungsvortrag von Heilpraktikerin Iris Decker / Terminvergabe Aufnahmegespräch 18:00 Uhr: Abendessen
Montag	Morgengymnastik & Frühstückstee 8:30 - 12:00 Uhr: Aufnahmegespräch inkl. Messung der Vitalwerte 12:00 Uhr: Mittagessen Nachmittags: Einnahme von Glaubersalz / Darmentleerung 17:00 Uhr: gemeinsamer Teetreff mit Iris Decker 18:00 Uhr: Abendessen
Dienstag	Morgengymnastik & Frühstückstee 9:00 - 12:00 Uhr: Behandlungen durch Iris Decker / zur freien Verfügung 12:00 Uhr: Mittagessen bis 14:00 Uhr: Mittagsruhe / Leberwickel 14:00 - 17:00 Uhr: Spaziergang / Wanderung / Schwimmbad 17:00 Uhr: gemeinsamer Teetreff mit Iris Decker 18:00 Uhr: Abendessen
Mittwoch	Morgengymnastik & Frühstückstee bis 12:00 Uhr: zur freien Verfügung / Nordic Walking mit Iris Decker 12:00 Uhr: Mittagessen bis 14:00 Uhr: Mittagsruhe / Leberwickel 16:00 Uhr: Vortrag „Gesunde Ernährung“ 17:00 Uhr: Sprechstunde bei Iris Decker 18:00 Uhr: Abendessen
Donnerstag	Morgengymnastik & Frühstückstee 9:00 - 12:00 Uhr: Behandlungen durch Iris Decker / zur freien Verfügung 12:00 Uhr: Mittagessen bis 14:00 Uhr: Mittagsruhe / Leberwickel 14:30 Uhr: Wanderung inkl. Fastenpicknick 18:00 Uhr: Abendessen
Freitag	Morgengymnastik & Frühstückstee bis 12:00 Uhr: zur freien Verfügung oder Nordic Walking mit Iris Decker 12:00 Uhr: Mittagessen bis 14:00 Uhr: Mittagsruhe / Leberwickel 17:00 Uhr: Teetreff mit Iris Decker 18:00 Uhr: Abendessen
Samstag	Morgengymnastik & Aufbaukost bis 12:00 Uhr: zur freien Verfügung 12:00 Uhr: Mittagessen bis 14:00 Uhr: Mittagsruhe / Leberwickel 14:00 - 17:00 Uhr: zur freien Verfügung 17:00 Uhr: Teetreff mit Iris Decker 18:00 Uhr: Abendessen
Sonntag	Frühstück Abreise

**Durch Fasten zu einem gesünderen Ich.
Jetzt buchen unter 02661 / 6220!**

